

# DIY Naturkosmetik Tage ADVENTSAUSE 23

Das Onlineevent für Naturkosmetikfans!  
diy-naturkosmetik-tage.de

Mittwoch, 29.11.2023

## Live-Klassen

19 Uhr: Räucherkegel mit Lavendel & Kardamom  
Stefanie von Kräuter & Seele

20 Uhr: Seelenschmeichler-Schüttellotion  
Ruby von rubynagel.com

## Interviews

Wie man Rezepte entwickelt  
Katharina Kohlbach · Katharina rührt

Sonnenblumenöl in der Hautpflege  
Ruth von Braunschweig, Autorin

Lerne, dich mit Pflanzen zu verbinden  
Meike Siewert, Autorin

Tee in der Naturkosmetik  
Melanie Gödde-Rieken · luna herbs

Räuchern mit heimischen Pflanzen  
Stefanie Lunz · Kräuter und Seele

Kinderleichte Hausmittel bei Erkältungen  
Claudia Schauflinger ·  
kinderhausmittel.com

Donnerstag, 30.11.2023

## Live-Klassen

19 Uhr: Healthy-Face-Gesichtsöl  
Susanne von Naturzauberwerke

20 Uhr: Peelingherzen Kakaokuss  
Katharina von Katharina rührt

## Interviews

Hildegard v. Bingen: Wie bringe ich  
mehr Licht in die dunkle Jahreszeit?  
Larissa Herbst · WildeKräuterKosmetik

Seelenschmeichler für die dunkle  
Jahreszeit  
Ruby Nagel · rubynagel.com

Hautpflege im Winter  
Doris Kern · mitliebegemacht.at

Sonne, Mond und die Kräuter  
Susanne Hackel · Kräuterwerkstatt & mehr

Zyklisch leben  
Josianne Hosner · Quittenduft

Hagebutten - Wirkung auf die Haut  
Susanne Mitterer · Naturzauberwerke

Freitag, 01.12.2023

## Live-Klassen

18 Uhr: Herzfreude- und Schlummer-  
zauber Elixier  
Larissa, WildeKräuterKosmetik

19 Uhr: Hagebutte Quitte Apfel - Essig  
Syl von green lifestyle blog

20 Uhr: Abschlussparty  
DJane Denise Lau

## Interviews

Wurzeln im Herbst  
Dr. Patricia Purker · Naturakademie Villa  
Natura

Der Christbaum für Gesundheit und  
Hautpflege  
Melanie Wieser · mint to me

Wildkräuter in der Stadt  
Alexandra Rath · Wildes Wien

Apfelessig in Gesundheit und Hautpflege  
Syl Gervais · green lifestyle blog

Wärmende Pflanzen in der Hautpflege  
Lisa Pardo · Natur mit Lisa